

# Das Corona-Virus

LEICHTE  
SPRACHE

## Das Corona-Virus

Ein Virus macht eine Krankheit.

Zum Beispiel: Das Grippe-Virus macht die Grippe.

Jetzt gibt es ein neues Virus.

Das neue Virus heißt: Corona-Virus.

Das spricht man: Ko-Ro-Na-Wi-Russ.

Das neue Virus kann zum Beispiel eine Entzündung von der Lunge machen.

## So bekommt man das Corona-Virus

Das Corona-Virus ist ein ganz kleines Teil.

Das ganz kleine Teil kann man nicht sehen.

Ist ein Mensch krank von dem Virus:

Dann hat er das ganz kleine Teil in seinem Körper.

Und er kann damit andere Menschen anstecken.

Auch wenn er noch nichts von dem Virus in seinem Körper weiß.

Ein Mensch kann einen anderen Menschen so anstecken:

- Beim Husten
- Beim Niesen.
- Beim Spucken.
- Beim Sprechen.
- Beim Anfassen von Augen, Nase oder Mund.

Der Text geht auf der nächsten Seite weiter

### **Gibt es ein Medikament?**

Nein. Es gibt noch kein extra Medikament gegen das Virus.

Es gibt auch noch keine Impfung gegen das Virus.

Aber: Mediziner auf der ganzen Welt arbeiten daran.

### **Wer bekommt das Virus?**

Das Virus können alle Menschen bekommen.

Das Virus gibt es in ganz vielen Ländern auf der Welt.

Jeden Tag werden viele Menschen krank von dem Virus.

Und jeden Tag sterben Menschen von dem Virus.

Aber: Das Virus ist nicht für alle Menschen sehr gefährlich.

Das Virus ist sehr gefährlich für:

- Menschen ab 60 Jahren.
- Menschen mit anderen Krankheiten. Zum Beispiel:  
Krankheiten am Herz. Diabetes. Asthma. Oder auch Krebs.

## **So schützt man sich**

Man kann sich selbst schützen.

Und man kann auch andere Menschen schützen.

Das geht so:

- Man hustet nur in ein Tuch.  
Oder man hustet auf den Ärmel.
- Man niest in ein Papier-Taschen-Tuch.  
Danach schmeißt man das Papier-Taschen-Tuch in den Müll.  
Danach wäscht man sich die Hände.
- Man gibt anderen Menschen nicht die Hand.
- Man gibt anderen Menschen keinen Kuss.
- Man fasst andere Menschen nicht ins Gesicht.  
Und man fasst sich selbst nicht ins Gesicht.
- Man hält Abstand zu anderen Menschen.  
Ein guter Abstand ist so lang: 2 Mal so lang wie ein Arm.
- Ganz wichtig: Man wäscht sich immer wieder richtig die Hände.

## **So wäscht man sich richtig die Hände**

Man wäscht die Hände mit Seife und Wasser.

Aber: Man muss die Hände lange waschen.

Man muss die Hände 20 Sekunden lang waschen.

20 Sekunden sind so lang:

2 Mal das Lied singen: „Zum Geburtstag viel Glück.“

Man soll die Hände immer wieder waschen. Zum Beispiel:

- Vor dem Essen.
- Nach dem Essen.
- Nach der Toilette.
- Nach dem Niesen.
- Nach dem Nase-Putzen.
- Nach dem Rausgehen.

## **Gibt es extra Regeln gegen das Virus?**

Erstens: Für alle Menschen in Deutsch-Land gibt es extra Regeln.

Zweitens: Für alle Menschen im Bundes-Land Hessen gibt es noch mal extra Regeln.

Für Hephata gelten die extra Regeln von Deutschland und dem Bundes-Land Hessen.

### **Erstens: Das sind die extra Regeln für Deutschland:**

- Man soll oft zu Hause bleiben.
- Menschen in einer Wohnung können alles zusammen machen.  
Das gilt für: Familien. Paare. Und Wohn-Gruppen.  
Aber: Menschen aus verschiedenen Wohnungen dürfen nur wenig Kontakt haben.  
Es dürfen sich nur 2 Menschen aus verschiedenen Wohnungen treffen.
- Die Werk-Stätten und Förder-Stätten sind zu.
- Die Schulen und Universitäten sind zu.
- Es gibt keine Gottes-Dienste mehr und keine Konzerte und Feste.
- Viele Geschäfte und Firmen sind zu. Das sind zum Beispiel:  
Schwimm-Bäder. Kinos. Restaurants. Und Fußball-Plätze.
- Aber: Wichtige Geschäfte und Firmen für das Leben sind offen.  
Das sind zum Beispiel: Ärzte. Kranken-Häuser. Apotheken.  
Lebens-Mittel-Geschäfte. Getränke-Geschäfte. Und Drogerien.

**Zweitens: Das sind die extra Regeln für das Bundes-Land Hessen:**

Es gibt ein Verbot für Besucher.

Besucher sind zum Beispiel: Familie. Gesetzliche Betreuer. Freunde.

Besucher dürfen nicht mehr in Wohn-Gruppen und Wohn-Häuser von Hephata kommen.

Es dürfen auch keine Besucher mehr in Wohn-Gruppen im Betreuten Wohnen kommen.

Und: Es gibt auch ein Verbot für Bewohner und Bewohner-innen.

Bewohner und Bewohner-innen dürfen nicht zu den Familien nach Hause fahren.

Das gilt auch für Ostern.

Die Verbote gelten für:

- Behinderten-Hilfe.
- Jugend-Hilfe.
- Soziale Rehabilitation.
- Senioren-Wohn-Heime.

Die extra Regeln gelten bis zum 19. April.

Aber: Vielleicht gelten die extra Regeln danach noch weiter.

Und man weiß noch nicht: Müssen die Regeln noch Mal anders werden.

Das hängt davon ab: Wie viele Menschen bekommen das Virus in den nächsten Wochen.

## **Warum gibt es die neuen Regeln?**

Die neuen Regeln haben das Ziel:

Nicht viele Menschen sollen das Virus zur gleichen Zeit bekommen.

Man soll zu Hause bleiben. Wenn man zu Hause bleibt:

Dann steckt man sich nicht an.

Und man steckt auch keine anderen Menschen an.

Deswegen arbeiten auch viele Menschen von zu Hause.

Das heißt: Home office.

Das spricht man: Home office.

Und viele Menschen machen jetzt auch Urlaub.

Dann können die Ärzte und Krankenhäuser besser arbeiten.

Dann gibt es weniger kranke Menschen. Und es gibt weniger Tote.

Dann können die Ärzte in Ruhe eine Impfung herstellen.

## **Wie lange bleibt das so?**

Das kann man noch nicht sagen.

Die Ärzte glauben: Das Virus wird nicht einfach wieder weggehen.

Es werden in den nächsten Wochen noch viele Menschen von dem Virus krank werden.

Aber: Irgendwann gibt es eine Impfung und Medikamente.

Dann wird es auch wieder gut.